

Checklist: Define tu Estilo Personal con Intención

Marca cada punto a medida que lo vayas aplicando. ¡Tu estilo comienza contigo!

AUTOCONOCIMIENTO

- ☐ Identifiqué qué tipo de ropa me hace sentir más segura y cómoda.
- ☐ Sé qué colores me favorecen y me levantan el ánimo.
- ☐ Dejé de seguir tendencias que no se alinean con mi personalidad.
- ☐ Reconozco qué prendas evito (aunque me hayan dicho que se usan).

ARMARIO CON PROPÓSITO

- ☐ Hice limpieza de ropa que no uso, no me representa o no me queda bien.
- ☐ Organicé un clóset con prendas base (jeans, camisetas, blazer, etc.).
- ☐ Sé combinar mis básicos para armar varios looks con pocas prendas.
- ☐ Tengo un uniforme personal o fórmula de look que nunca falla.

LOOKS DE EMERGENCIA

- ☐ Armé 2 o 3 looks completos listos para salir (casual, semi formal, elegante).
- ☐ Probé cada outfit frente al espejo y me sentí segura con ellos.
- ☐ Tengo los zapatos, carteras y accesorios listos para acompañarlos.

DETALLES QUE SUMAN

- ☐ Tengo accesorios versátiles que elevan mis looks (aros, pañuelos, sombreros, etc.).
- ☐ Elijo calidad sobre cantidad en mis piezas clave.
- ☐ Reviso que los acabados de mi look estén bien cuidados (ropa planchada, zapatos limpios, uñas ordenadas).

SEGURIDAD Y ACTITUD

- ☐ Me miro al espejo y reconozco mi estilo como auténtico.
- ☐ Me permito cambiar, crecer y ajustar mi imagen sin culpa.

[] Entendí que el estilo es una extensión de mi confianza, no solo de mi ropa.

Tip extra: Guarda esta checklist impresa o en tu celular. Revísala cada vez que sientas que te perdiste en las modas o te olvidaste de ti.